

## 抑鬱症風險基因分析 (VPRES)

### 甚麼是抑鬱症

抑鬱症是一種大腦疾病，與大腦的結構和生化功能障礙相關，而並非當事人懦弱、意志不堅或適應不良。抑鬱症是一種「全身性」疾病，關係到你的身體、情緒和思想；影響到您對自己的感覺、對周遭事物的看法以及飲食和睡眠。抑鬱症並不是一種短暫性的情緒低沉，也不是個性柔弱的跡象，患有抑鬱症的人無法單憑自己的意志力振作起來，如果沒有經過治療，症狀可能會持續數週、數月甚至數年，而適當的治療對 80% 以上的抑鬱症患者都有幫助。

### 抑鬱症被列為影響人類最嚴重的三大疾病之一



抑鬱症被列為未來一百年內影響人類最嚴重的三大疾病之一，尤其現代人工作壓力大、生活節奏快，遇到重大事故或壓力情境時，容易產生負面情緒，懷疑自己是否有抑鬱症，但是大多數人不敢輕易到精神科就診，擔心被貼上標籤，或被他人以異樣眼光來看待，以致延誤就診時機。近年來抑鬱症有愈來愈年輕化的趨勢，平均發病年齡為二十四歲，大

多數的首次抑鬱症發作輕微而且時間不長，當然也不會接受治療，但是近 80% 左右的輕度抑鬱症會走向復發型重度抑鬱症的情況。保守估計至少約 25% 的患者需要長期治療。高達 90% 的當事人會有自殺意念或自殺企圖，而 10% 的人最後死於自己也不甚了解的自殺行為。抑鬱症亦會造成大腦結構和功能之不穩定和退化，高比例的抑鬱症當事人在親人朋友不知不覺中，以自殺了結生命。

由於抑鬱症有高遺傳性，**了解自己面對抑鬱症的遺傳風險，能夠增加警覺性及早尋求幫助，越早就醫，越容易醫。**

本公司有見及此，特意推出以下基因測試，以協助有需要的人士，請立即與我們聯絡。

項目編碼	檢驗項目	檢測內容	標本類別
VPRES	抑鬱症風險基因分析	1. 抑鬱症風險基因分析	測試使用抹棒採樣口腔黏膜細胞，無侵入性，適合各年齡朋友。

如有任何查詢，歡迎致電 ☎ (852) 2613 2369 或到 [www.progene.com.hk](http://www.progene.com.hk) 與我們聯絡。

15/1/2018